

Menù autunno /inverno - Primaria e Secondaria

Giorni e settimane		Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1	Frutta fresca	Gnocchi alla romana	Stracchino	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Risotto alle verdure	Bocconcini di tacchino/pollo dorati	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Minestra di verdure con orzo	Tortino di legumi con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Antipasto di verdure	Lonza di maiale con polenta		Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Pasta integrale alle verdure	Platessa alla mugnaia	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Vellutata di verdure con farro	Polpette di ricotta/tortino di formaggio con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Risotto alle verdure	Scaloppina di tacchino	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta al ragù di legumi		Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo gratinato con polenta	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Riso alle verdure	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Latteria	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Bocconcini di pollo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Minestra di verdure con orzo	Legumi in umido con patate	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di bovino		Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Spatzle all'olio	Polpette/Burger di trota	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	4	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Rotolo di frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Gelato
MER		Frutta fresca	Vellutata di verdura con farro	Polpette di legumi con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Risotto allo zafferano	Coscette di pollo	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Antipasto di verdure	Pasta al ragù di pesce /Scorfano con polenta		Pane	Frutta fresca

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).



Menù autunno /inverno - Primaria e Secondaria

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	5	Frutta fresca	Pasta integrale con verdure	Stracchino	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Vellutata di verdure con orzo	Straccetti di tacchino con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Risotto alle verdure	Burger di trota	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Antipasto di verdure	Pasta/Lasagne con ragù di legumi		Pane	Frutta fresca
LUN	6	Frutta fresca	Risotto alle verdure	Uova strapazzate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Frico con polenta		Pane integrale	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Minestra di verdure con farro	Tortino di legumi con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Spatzle all'olio	Bocconcini di pollo dorati	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale	Merluzzo al pomodoro	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	7	Frutta fresca	Gnocchi alla romana	Ricotta	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Lasagne/Pasta al forno con ragù di bovino		Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Vellutata di verdure con farro	Legumi con patate/purè	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Pasta integrale alle verdure	Arrosto di tacchino	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Yogurt alla frutta	Risotto alle verdure	Scorfano	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	8	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Uova	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Crema di zucca e patate con orzo	Crocchette di legumi	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Risotto alle verdure	Coscette di pollo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Pane speciale	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane integrale	Gelato
VEN		Yogurt alla frutta	Pasta alla verdure	Platessa agli aromi	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

