

Menù primavera/estate - Primaria/Secondaria

Giorni e settimane		Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Uova strapazzate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Gnocchi di semolino	Bocconcini di tacchino/pollo al limone	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Passato di legumi con orzo	Caprese (mozzarella con pomodori)	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Lonza di maiale al latte con patate/purè		Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Risotto alle verdure	Filetto di merluzzo gratinato	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Cous cous alle verdure	Arrosto di tacchino freddo	Patate e verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Vellutata di verdure con farro	Tortino di formaggio e patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di lenticchie		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	Platessa agli aromi	Polenta e Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Pasta alle verdure	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Polpette di pesce (halibut) con patate/polenta		Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto	Straccetti di pollo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Minestra di legumi con orzo	Uova sode	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Gnocchi al ragù di manzo		Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Risotto alle zucchine	Stracchino	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	4	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Tortino di uova	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Risotto al pomodoro	Polpette di legumi	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Minestra di verdura con farro	Scaloppina di pollo/tacchino con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Pasta alle verdure	Hamburger di trota	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca

1 volta a settimana verrà fornito il pane integrale.

Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).



# Comune di San Leonardo

## Menù primavera/estate - Primaria/Secondaria

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	5	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di manzo		Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Risotto alle verdure	Straccetti di tacchino	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Vellutata di verdure e patate con crostini	Caprese (mozzarella con pomodori)	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Spatzle burro e salvia	Filetto di halibut al limone	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	6	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Frico con polenta		Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico	Bocconcini di pollo dorati	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Polpette di ceci con riso basmati		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Minestra di legumi con farro	Uova strapazzate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Pasta alle verdure	Platessa al pomodoro	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	7	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Arrosto di tacchino freddo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana	Uova sode/in funghetto	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Carne rossa con patate/purè		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Montasio	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Minestra di verdure con orzo	Hamburger di merluzzo	Patate e verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	8	Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco	Legumi in umido	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Yogurt alla frutta	Cous cous alle verdure	Bocconcini di pollo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Risotto alle verdure	Uova	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
VEN		Pane speciale	Crema di verdure con miglio	Polpette di trota con patate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca

1 volta a settimana verrà fornito il pane integrale.

Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

