

MENU BASE PRIMAVERA-ESTATE

Infanzia/Primaria/Secondaria

Revisione del 20/04/23

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Frutta/Pane speciale	Yogurt	Frutta
	Pranzo	Pasta al pomodoro Uova Verdure di stagione, pane	Riso/Orzo alle verdure Pollo/Tacchino al forno Verdure di stagione, pane	Pasta all'olio EVO Caprese (mozzarella con pomodoro) Pane	Antipasto di verdure Lonza di maiale con patate/purè Pane e frutta	Vellutata di legumi con pasta/cereali/crostini Pesce al forno Verdure di stagione, pane
2	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta/Pane speciale	Frutta
	Pranzo	Riso/Orzo alle verdure Fesa di tacchino all'olio e limone (fredda) Verdure di stagione, pane	Vellutata di verdure con pasta/cereali/crostini Tortino di formaggio Verdure di stagione, pane	Antipasto di verdure Gnocchi di patate al ragù di manzo Pane e frutta	Pasta all'olio e grana Pesce gratinato Verdure di stagione, pane	Tortellini burro e salvia Uova con patate Verdure di stagione, pane
3	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Frutta/Pane speciale	Yogurt	Frutta
	Pranzo	Riso/orzo alle verdure Formaggi Verdure di stagione, pane	Pasta alle zucchine Bocconcini di pollo Verdure di stagione, pane	Minestra di legumi con pasta/cereali/crostini Uova Verdure di stagione, pane	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di manzo Pane e frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione, pane
4	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta/Pane speciale
	Pranzo	Pasta all'olio Uova Verdure di stagione, pane	Antipasto di verdure Pizza margherita Dolce/Gelato	Pasta al pesto Scaloppa di pollo/tacchino Verdure di stagione, pane	Vellutata di verdure con pasta/cereali/crostini Polpette di manzo Verdure di stagione, pane e frutta	Riso/orzo con piselli Tonno all'olio e limone Verdure di stagione, pane

Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

MENU BASE PRIMAVERA-ESTATE

Infanzia/Primaria/Secondaria

Revisione del 20/04/23

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta/Pane speciale	Yogurt
	Pranzo	Pasta alle verdure uova Verdure di stagione, pane	Riso/orzo alle verdure Lonza di maiale al forno Verdure di stagione, pane	Vellutata di verdure con pasta/cereali/crostini fettine di pollo/tacchino Verdure di stagione, pane	Pasta all'olio e basilico Caprese (mozzarella con pomodoro) Pane	Antipasto di verdure Pesce al forno con polenta/purè Pane e frutta
6	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta/Pane speciale	Frutta
	Pranzo	Minestra di legumi con pasta/cereali/crostini Formaggi Verdure di stagione, pane	Riso/orzo alle verdure Scaloppa di pollo/tacchino Verdure di stagione, pane	Antipasto di verdure Pasta al ragù di manzo Pane e frutta	Pasta all'olio EVO Pesce al forno Verdure di stagione, pane	Gnocchi di semolino/gnocchi al pomodoro e basilico Uova Verdure di stagione, pane
7	Spuntino del mattino	Frutta	Yogurt	Frutta/Pane speciale	Frutta	Frutta
	Pranzo	Pasta alle zucchine Arrostito di tacchino freddo Verdure di stagione, pane	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di manzo Pane e frutta	Pasta al pomodoro Uova Verdure di stagione, pane	Riso all'olio, burro e grana Formaggi Verdure di stagione, pane	Minestra di verdure con pasta/cereali/crostini Pesce al forno Verdure di stagione, pane
8	Spuntino del mattino	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta/Pane speciale
	Pranzo	Crema di verdure con pasta/cereali/crostini Prosciutto cotto/crudo Verdure di stagione, pane	Pasta al pesto di olive Scaloppa di pollo/tacchino Verdure di stagione, pane	Riso/orzo al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione, pane e frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Dolce/Gelato	Pasta alle verdure Uova e legumi Verdure di stagione, pane

A ogni pasto sono presenti pane e frutta fresca. Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).