



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome

SANDRA AFFINITO

Indirizzo

Via Baldasseria Bassa 132/6
33100 Udine

Data di nascita

28 aprile 1955

Nazionalità

Italiana

PROFILO

Consulente aziendale nell'area delle risorse umane, svolgo attività di coaching e formazione; la mia competenza si è formata negli anni attraverso l'impegno come dirigente in grandi organizzazioni e, successivamente, attraverso il percorso di formazione sulle tematiche psicologico – relazionali intrapreso nella seconda parte della mia carriera lavorativa.

Per circa venticinque anni sono stata operativa in aziende multinazionali con la responsabilità di condurre gruppi di lavoro in progetti di grandi dimensioni; successivamente mi sono dedicata alla consulenza aziendale per condividere e valorizzare l'esperienza acquisita.

Per essere più efficace ho completato la mia formazione specializzandomi come psicologa del lavoro e counselor professionale. La mia modalità operativa è basata sull'accompagnamento di persone e gruppi in percorsi di sviluppo delle competenze per accordarle ad un contesto che evolve.

L'apprendimento parte dalle esperienze e dalle situazioni concrete, si sviluppa alternando momenti di condivisione di informazioni e momenti di riflessione, diventa una ricerca congiunta di strategie alternative per realizzare obiettivi, modificare comportamenti, sviluppare competenze più flessibili e funzionali.

Il filo conduttore della mia attività professionale è sempre stato l'interesse e la fiducia per le persone, per il loro valore, le loro competenze

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2004 ad oggi

Consulente di direzione, coaching e formazione

- **Personal coaching e consulenza al ruolo per dirigenti**, per comprendere meglio il proprio ruolo e prendersi cura di sé apprendendo e scoprendo nuove risorse che favoriscano uno sviluppo autonomo. Gli ambiti di applicazione vanno dal supporto alla gestione dei collaboratori, alla riflessione sulle difficoltà di relazione o sulle difficoltà decisionali. L'obiettivo generale è consentire al cliente di assumere una responsabilità rispetto alle sue competenze e ai suoi desideri, di riconoscersi centrale ed in grado di condurre e influenzare ciò che accade intorno.

- **Coaching di gruppo**: lo scopo è migliorare il metodo di lavoro, la motivazione e la partecipazione; il gruppo viene accompagnato in un percorso di crescita e consapevolezza del proprio potenziale, passando dall'individualismo alla capacità di operare secondo una visione d'insieme condivisa.

- **Interventi come facilitatore del cambiamento in aula e in outdoor**:

· identità aziendale: mission, vision, valori

- organizzazione aziendale, efficienza, clima, benessere
- leadership e lavoro di gruppo
- competenze relazionali
- empowerment individuale e di gruppo
- **Consulenza** per la definizione e attuazione di processi di valutazione delle prestazioni e valorizzazione del merito e delle competenze. L'attività comporta sia la partecipazione a OIV (Organismo Indipendente di Valutazione) di Enti che la formazione di personale ad assumere il ruolo di valutatori.

Libero professionista, svolgo la mia attività per aziende private e Pubblica Amministrazione

Dal 2004 ad oggi

Counselor professionista

Sostengo persone e gruppi in percorsi di crescita personale, attraverso colloqui individuali e workshop esperienziali

1992-2003

Dirigente

Nella mia attività ho armonizzato con successo gli aspetti di gestione del personale in termini di motivazioni e sviluppo, di relazione con il cliente e di soddisfacimento delle sue esigenze, di gestione economica per il conseguimento degli obiettivi di business.

- SIPE OPTIMATION, società del gruppo SYSTEMS & MANAGEMENT,
- EDS Electronic Data System Italia, società italiana del gruppo multinazionale americano.

1978-1992

Project Manager

La posizione ricoperta mi ha portato a sviluppare e applicare competenze nella gestione del gruppo di lavoro: coordinamento delle attività per il raggiungimento degli obiettivi di progetto, gestione del personale in termini di motivazioni e riconoscimenti, pianificazione di carriera, sviluppo delle capacità individuali.

ITALSIEL

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1973

Diploma di Maturità Classica

1973-1977

Corso di Laurea in **Scienze Matematiche e Fisiche**
 Università La Sapienza Roma.
 Tesi discussa nel 1977, laurea conseguita con lode.

2003-2006

Corso di **Laurea in Psicologia**
 Università di Trieste.
 Tesi discussa nel 2006, laurea conseguita con il massimo dei voti.

ALTRE QUALIFICHE CONSEGUITE

Master in **Gestalt Counseling**, presso Istituto ASPIC - Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità. Percorso formativo di 450 ore accreditato EAC (European Association for Counselling)

Percorso di **Mediazione Familiare Sistemica**, presso Istituto Veneto di Terapia Familiare. Percorso formativo di 200 ore accreditato AIMS

Percorso **International Corporate Coaching**, presso ISAIA, Istituto Superiore per l'Apprendimento dell'Individuo Adulto

Percorso formativo in **Analisi Transazionale** (quattro anni) – Roma , dott. Quaglia

Percorso formativo **PNL Practitioner** – NLP Italy

Percorso formativo **PNL Perfezionamento con il master trainer: tecniche** – NLP Italy

Corso **Coaching e PNL** - Mestre (VE), presso Istituto ASPIC

Training sull'**intelligenza emotiva** presso ACCSE di Trieste

Workshop "**Il Bilancio delle Competenze**"- ASPIC Venezia

Partecipazione a **Workshop Esperienziali** per un totale di 300 ore

Counselor e formatore professionista, iscritta a:

- **AICo** Associazione Italiana Counselling del Friuli Venezia Giulia; l'associazione è iscritta nel Registro Regionale delle Professioni Non Ordinistiche con D.P.Regionale n. 315 del 15.09.05.

Partner di **Hermesconsulting**, società di consulenza per l'empowerment delle persone, dei team, delle organizzazioni

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Capacità di lettura

livello buono

Capacità di scrittura

livello buono

Capacità di espressione orale

livello buono

Altra(e) lingua(e)

Francese

Capacità di lettura

livello scolastico

Capacità di scrittura

livello scolastico

Capacità di espressione orale

livello scolastico

20 novembre 2015, Udine

La sottoscritta consapevole delle conseguenze in caso di false dichiarazioni dichiara che quanto riportato risponde a verità.
Dò il consenso al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legge n° 196 del 30/06/2003

f.to **Sandra Affinito**